

## Ingo Antons nun einziger A-Lizenz-Tennislehrer im Landkreis Cloppenburg

Nach dem Ablegen der Prüfungen Anfang März, erhielt der Fitness- und Tennisexperte und Trainer bei der BW Galgenmoor Tennisabteilung nun endlich die ersehnte Mitteilung, dass er die höchste Lizenz des Deutschen Tennisbundes innehat.

Nach mehrwöchigen Lehrgängen an der Deutschen Sporthochschule Köln und beim Leistungszentrum des Tennisverbandes Mittelrhein während des Letzten Jahres standen nun dieses Jahr die theoretischen, mündlichen und praktischen Prüfungen in den Bereichen wettkampforientiertes Techniktraining, Taktik im Leistungstennis, Psychologie, konditionelle Aspekte, sowie Trainings- und Turnierplanung an. Zugelassen werden zu der Ausbildung nur höchstens 20 Tennislehrer aus ganz Deutschland, und bereits die Aufnahmeprüfung zur Ausbildung stellt eine Herausforderung dar. Neben dem Vorführen der eigenen Spielfähigkeit wird dort bereits eine Klausur als Test der bisherigen Grundlagen geschrieben. In den Ausbildungs-Lehrgängen ging es dann stets um leistungsorientiertes Training vom Jugendlichen bis zum Profi, in der die neuesten wissenschaftlichen Kenntnisse einfließen. Neben dem Bundestrainer Hans-Peter Born fungierten Professoren der Universitäten Köln und Bochum als Referenten. Ähnlich einem Studium wurde viel eigenverantwortliches Lernen nebenher gefordert. Dementsprechend schwierig waren auch die Prüfungen. Das Lernen wurde jetzt also belohnt und Ingo Antons ist nun der erste und einzige A-Trainer im Landkreis und einer von dreien im Bezirk Weser-Ems.

